



介護予防教室

日 時

平成26年9月13日（土）午後2時00分～3時30分

場 所

茨木市福祉文化会館（オークシアター）4階会議室

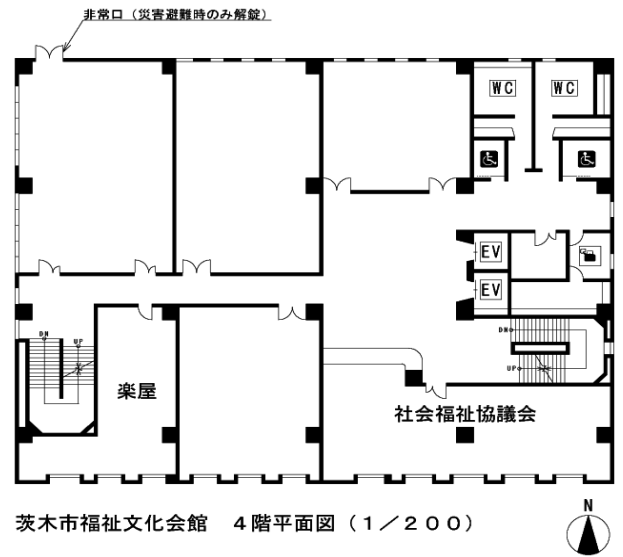
茨木市駅前四丁目7-55（裏面地図参照）

“ 転ばぬ先の元気体操 ”

講師 : 田中 寛子 氏

健康運動指導士・中高年対象体操指導員

ご参加希望される場合は、裏面の近隣施設へお申込みください。



- | | |
|--------------------|--------------|
| ※老人保健施設 清溪苑 | 072-649-0111 |
| ※介護老人保健施設 ライフポート茨木 | 072-622-0062 |
| ※介護老人保健施設 たんぽぽ | 072-636-8750 |
| ※介護老人保健施設 ひまわり | 072-621-2691 |
| ※介護老人保健施設 あいの苑 | 072-645-6550 |
| ※介護老人保健施設 ひかり | 06-6340-1155 |
| ※介護老人保健施設 ローズマリー | 072-671-0071 |
| ※みどりヶ丘介護老人保健施設 | 072-692-3111 |
| ※介護老人保健施設 ケーアイ | 072-687-0103 |
| ※シルバーハウス高槻 | 072-688-7101 |
| ※介護老人保健施設かがひア館 | 072-673-6500 |
| ※介護老人保健施設 ふれあい | 072-676-2011 |
| ※介護老人保健施設 若山荘 | 075-961-6788 |