

参加無料

定員30~40名

公益社団法人大阪介護老人保健施設協会 大阪市西部地区ブロック

介護予防 教室



2019年

9月12日(木)

14:00~15:30

第1部

14:00~

「いきいき百歳体操」

介護予防を目的として日本全国で取り組まれている体操

講師 米谷暮らし研究所 理学療法士 **米谷 元希**

第2部

15:00~

「健康は健口から」

ためになる歯の話と笑ってできる口腔体操

講師 歯科衛生士 **川西 博美**

会場

社会医療法人 愛仁会

介護老人保健施設ユーアイ 2階食堂

大阪市西淀川区佃2丁目2-58

阪神電車「千船駅」より徒歩3分