

住み慣れた地域で 安心して過ごせるために



平成30年

3/8(木)

14:00~16:00(受付13:30~)

入場無料・申込不要 どなたでもご参加いただけます

会場:千里ライフサイエンスセンター

●北大阪急行(地下鉄)「千里中央」駅下車(北出口すぐ) ●大阪モノレール「千里中央」駅下車(徒歩約5分)

14:00~ **「知って得するロコモ体操」**
~フレイル予防でイキイキ長生き~
医療法人マックシール リハビリテーションセンター

15:00~ **「認知症を知って予防に取り組もう」**
介護老人保健施設ベルアモール 施設長 森山 正史氏



お問合せ: 医療法人マックシール 異病院介護老人保健施設 担当: 中谷 TEL.072-762-1980
主催: 公益社団法人 大阪介護老人保健施設協会「豊能ブロック」

デザイン・印刷: 株式会社ワイロード企画