第27回

介護予防教室のご案内

日 時　平成30年 3月16日(金)
13:30～15:00

会 場　さやかホール 大会議室

定 員　40名 ※事前にお申込み下さい

受 付　午後1：00より

参加費無料♪

楽しくトライ！

プログラム内容

- 転倒予防について
- 体力診断
- 高齢者体験

【主催】

公益社団法人
大阪介護老人保健施設協会
南河内ブロック

【お申込み・お問い合わせ】

介護老人保健施設さやまの里
〒589-0032
大阪狭山市岩室２丁目185-11
●TEL　072-365-5878●
担当：林、大海

準備の関係上、
事前にお申し込みください

〒589-0005　大阪狭山市狭山１丁目875-1
駐車場の台数には限りがございます。
できるだけ、電車・バス等をご利用ください。