

# 自身の健康は自分で守ろう！

転倒予防・介護予防とそのリハビリ体操について学ぶ

講師 **植松光俊** 先生

星城大学名誉教授  
日本理学療法士協会 政策企画業務執行理事  
日本理学療法士連盟 副会長



日時：平成27年1月31日（土） 14:00～15:30

場所：八尾市文化会館プリズムホール 4階 研修室

どなたでも  
参加できます！  
お誘いあわせ  
の上  
ご来場下さい！

誰もがいつまでも健康で元気でいたいと願っています——  
自分の健康は自分で守りたいものです。健康であり続けるための  
介護予防に役立つお話ですので、ぜひお越し下さい。  
多数のご来場をお待ちしております。

主催：大阪介護老人保健施設協会

ご来場  
方法



●電車でお越しの方  
近鉄大阪線八尾駅下車徒歩5分

●お車でお越しの方  
駐車場に限りがございますので、近隣の有  
料駐車場をご利用いただくようお願い致します。

お問い合わせ

医療法人徳洲会  
介護老人保健施設 八尾徳洲苑

072-991-2291

八尾市南木の本5丁目35-1 担当：武田