



# 介護予防教室

---

**日 時**

**平成26年9月13日（土）午後2時00分～3時30分**

**場 所**

茨木市福祉文化会館（オークシアター）4階会議室

茨木市駅前四丁目7-55（裏面地図参照）

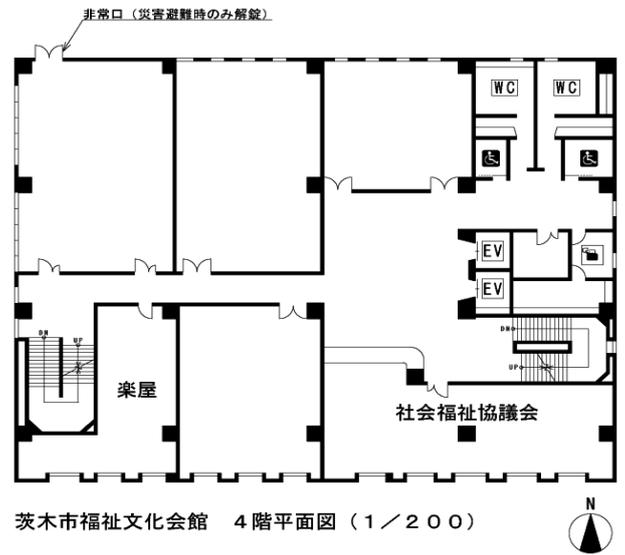
---

## “ 転ばぬ先の元気体操 ”

講師：田中 寛子 氏

健康運動指導士・中高年対象体操指導員

ご参加希望される場合は、裏面の近隣施設へお申込みください。



- |                    |              |
|--------------------|--------------|
| ※老人保健施設 清溪苑        | 072-649-0111 |
| ※介護老人保健施設 ライフポート茨木 | 072-622-0062 |
| ※介護老人保健施設 たんぽぽ     | 072-636-8750 |
| ※介護老人保健施設 ひまわり     | 072-621-2691 |
| ※介護老人保健施設 あいの苑     | 072-645-6550 |
| ※介護老人保健施設 ひかり      | 06-6340-1155 |
| ※介護老人保健施設 ローズマリー   | 072-671-0071 |
| ※みどりヶ丘介護老人保健施設     | 072-692-3111 |
| ※介護老人保健施設 ケーアイ     | 072-687-0103 |
| ※シルバーハウス高槻         | 072-688-7101 |
| ※介護老人保健施設かがひア館     | 072-673-6500 |
| ※介護老人保健施設 ふれあい     | 072-676-2011 |
| ※介護老人保健施設 若山荘      | 075-961-6788 |