

介護予防教室開催のお知らせ

☆介護予防教室☆

主 催：公益社団法人 大阪介護老人保健施設協会 豊能ブロック

テ ー マ：認知症予防 ～脳活性化エクササイズ～

講 演：13時30分～15時00分

講 師：シナプソロジー教育トレーナー^{くしはし} 櫛橋氏



動いて笑って楽しく脳を活性化する、暮らしの中で出来るリハビリテーションをご紹介します。興味や関心がある方は、是非ご参加ください。参加費無料です。

*シナプソロジーとは、

新しい刺激に反応し脳が混乱した状態を作ることによって、脳を活性化させ、その結果注意機能や判断能力などの脳機能(認知機能)の向上、抗うつ感などの効果があります。

日 時 平成26年2月26日(水)

13時30分～15時00分(13時受付)

場 所 池田市民文化会館

(阪急宝塚線 石橋駅下車。西出口より徒歩

約10分)大阪府池田市天神1-7-1

対 象 地域の方で介護やリハビリに興味・関心が

ある方当日は動きやすい服装でお願いします。



☎お問い合わせ先

介護老人保健施設 東雄苑 担当者

住 所：大阪府豊中市曾根南町 2-11-28

電話番号：06-6867-0866 (平日・土曜 9時～17時)